



Carta de Bienvenida de Servicios de Nutrición

El Liberty Union High School District participa en los programas Nacionales de Almuerzo/Desayuno cada año escolar. Este año con Universal Meals, ¡todos los estudiantes recibirán un Desayuno y Almuerzo GRATIS! La nutrición es importante para alimentar el cerebro y tener éxito académico. Se sirven comidas saludables todos los días escolares y nuestro objetivo es cumplir o superar los requisitos federales.



Aunque las comidas escolares son gratuitas para todos los estudiantes, tómese el tiempo para completar la solicitud de comidas gratis:
¿Por qué sigue siendo importante que complete la solicitud de comidas gratis?

1. **Ayudará a proporcionar fondos esenciales para su escuela**
2. Puede recibir servicios públicos y acceso a Internet con descuento
3. Puede ser elegible para la inscripción gratuita en algunos programas de cuidado después de la escuela
4. Puede ser elegible para tarifas gratis de pruebas (SAT, PSAT and AP)
5. **Puede recibir beneficios independientemente de su estatus de ciudadanía**

Llenar la solicitud de comidas gratis

AQUÍ: <https://lingconnect.com/public/meal-application/new>

Agregue dinero a la cuenta del estudiante para comidas adicionales o artículos a la carta aquí: <https://lingconnect.com/main>

[Información sobre el Departamento de Servicio de Alimentos de LUHSD](#)

Kelley Ellison: ellisonk@luhsd.net (925) 625-5900 x 3549, Freedom High School Cafeteria Coordinator

Heidi Ellingson: ellingso@luhsd.net (925) 634-0337 x6923, Heritage High School Cafeteria Coordinator

Valerie Austin: austinv@luhsd.net (925) 634-3521 x 5251, Liberty High School Cafeteria Coordinator

Rosy Ayers: ayersr@luhsd.net (925) 634-3521 x 5651, Food Service Supervisor LUHSD (Hablo Español)